

GLI INCONTRI OPEN FREE

di

AuraNova

** Incontri MENSILI ** ** Incontri SETTIMANALI **

Reiki, Meditazione & AntiStress al Vomero



"Domeniche Open Free NoStop"



• Da Settembre 2008 a Maggio 2009:

* **9** Incontri Domenicali Full Immersion dalle 10,00 alle 19,30 con una Pausa Pranzo di 2 ore in cui è possibile - per chi lo volesse - consumare un frugale pasto in comune.
I **9** Incontri sono previsti per l' Ultima Domenica di ciascun mese con prenotazione entro la settimana precedente.

Ogni Incontro

- è "OPEN": totalmente Aperto a Tutti previo prenotazione telefonica o per e-mail (indispensabile indicare un proprio recapito telefonico di rete fissa).
- è "FREE": totalmente Libero, ovvero Gratuito e NoStop dalle 10,00 alle 19,30.
Si può partecipare anche solo a parti dell'intero Evento, con la libertà di adattare i tempi di partecipazione alle proprie esigenze.

Unica limitazione:

Non è consentito aggiungersi al gruppo nei tempi dedicati alla Meditazione (ore 11,45/12,15 & 17,45-18,15)

Gli Incontri sono articolati tra mattina e pomeriggio secondo uno stesso schema di processo-itinerario: Introduzione al REIKI, alla Meditazione guidata, a varie tecniche antistress ed al refreiming

- 10,15/10,45: Presentazioni tra i partecipanti e Nozioni di Base per chi si avvicina per la prima volta all'esperienza del Reiki, della Meditazione, degli esercizi di Movimento Armonico Antistress
- 10,45/11,30: Movimento Musicale di Dinamizzazione Energetica
- 11,30/11,45: Coffee Break
- 11,45/12,15: Meditazione Guidata
- 12,15/12,45: Esercizi di Radicamento ed Antistress
- 12,45/14,00: REIKI (scambio tra i partecipanti operatori Reiki & trattamenti per i neofiti)
- 14,00/16,00: Pausa Pranzo
- 16,00/17,45: Condivisione emozionale dell'esperienza della mattinata - Introduzione alle Tecniche Antistress e di Refreiming - Movimento di Dinamizzazione Energetica
- 17,45/18,15: Meditazione Guidata
- 18,15/19,30: REIKI breve & ... Condivisione finale

Scopi principali degli Incontri "Open Free" sono quelli di:

- divulgare la consapevolezza della necessità di mantenere un' Armonia Globale tra il nostro Essere ed il nostro Essere nell' intero Universo,
 - ampliare la consapevolezza dei propri talenti e dei propri confini
 - ampliare e migliorare le proprie capacità relazionali
- con l' obiettivo finale di imparare a fronteggiare più facilmente gli eventi stressanti e destabilizzanti del quotidiano per raggiungere e mantenere uno stato di Benessere Globale.

***** *ed inoltre* *****

REIKI Free :

Ogni Mercoledì pomeriggio ... dalle 5 alle 8 !



ed infine ...

* 9 Domeniche Open Free

... per costruire Insieme GRUPPI di Auto-Aiuto

... dalle 18 alle 20 ...
... la Seconda Domenica di Ogni Mese ...



Gli *Incontri Open Free* sono stati scelti da *AuraNova* - Libero Gruppo Indipendente di Ricerca Esperenziale sull'Energia Vitale - costituito l'8 marzo 2002 dalla dr.ssa R.Scarambone, con l'ausilio dei suoi allievi Reiki e compagni di Percorso nella *Crescita Personale*.

Gli Incontri sono stati voluti con il duplice scopo di :

- Diffondere la conoscenza del REIKI e di tecniche olistiche-energetiche tra le persone di qualsiasi formazione culturale e che desiderino avviare un proprio processo di crescita e benessere. Si offre loro, infatti, non solo la possibilità di apprendere teoricamente cosa sia il REIKI e tali tecniche ma soprattutto l'opportunità di farne esperienza personale.
- Consentire ad operatori REIKI di qualunque livello (1°, 2°, Master) e di qualunque Scuola di formazione di Incontrarsi per Scambiarsi Trattamenti e Confrontarsi sulle esperienze personali nel campo.

Tutti gli Incontri sono condotti dalla dr.ssa R. Scarambone, Psicologa Clinica e Reiki Master, Terapista Cranio-sacrale ed esperta di Massaggio Olistico "Rio Abierto", Professional Master Pratictioner di PNL ed Ipnosi, Counselor Sistemico Relazionale e Mediatrice familiare.

Sito:  <http://www.auranova.eu>

AuraNova

si incontra Ogni Mercoledì presso:



GioiosaMente
Psicologia Integrata

Dottorssa
Rosaria Scarambone
Psicologa Clinica
n° 2958 - Ordine Psicologi Campania

Via Mario Ruta, 24 - Napoli
081.47360067 - 399.4533996



... Anche quest'anno, da Ottobre a Giugno ...
il 3° Week-End di ogni mese vi è un Seminario di REIKI di 1° e/o di 2° livello

Per Tutte le Informazioni :
scrivere a info@auranova.eu oppure a dr.scarambone@auranova.eu
oppure telefonare a 081.193.600.67



AurNova

Libero Gruppo Indipendente di Ricerca Esperenziale sull'Energia Vitale

- Data di Nascita : 8 marzo 2002 -

